

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome **DISTASO MARIA**
Indirizzo **Corso Vittorio Emanuele, 287 Margherita di Savoia (BT)**
Telefono **3337635247**
E-mail **mariadistaso@live.it**
maridistaso@libero.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita [06-05-1988]
Avezzano (AQ)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da giugno 2019 Animatore istruttore tecnico di scherma.
- Dal 21/04/2017 a tutt'Oggi Personal Trainer, Istruttore fitness di gruppo e individuale, Istruttore ginnastica posturale, consulente in nutrizione sportiva, fitness assistito in età avanzata e specialista in composizione corporea presso Studio Medico Cardiologico, via V. Malcangi 222 Trani (BAT)
- Da gennaio 2017 a ottobre 2017 Conduttrice televisiva programma di cucina presso redazione televisiva di Telemolise, via San Giovanni in Golfo Z.I. Campobasso
- Da giugno 2016 Istruttore Fitness
- Dal 10/03/2014 al 29/04/2016
Impiegata d'ufficio in Front Office- biglietteria e contabilità
In ATM s.p.a. Azienda Trasporti Molisana
Viale Unità D'Italia,1 Ripalimosani (CB) Filiale di Termoli (CB)
- Dal 2013 a maggio 2016
Istruttore fitness di gruppo, pilates e aerobica / Istruttore di gruppo cycling presso FITNESSMANIACLUB, Campobasso
Assistente sala pesi presso Atheneum fitness club Termoli

-Dal 2012 al 2015

Modella capelli Centro Degradè Conseil Roma

Indossatrice- fotomodella abiti da sposa Atelier Jeanne

- Dal 09/01/2012 al 31/03/2012

Responsabile di Segreteria

Segreteria particolare Assessore regionale all'Ambiente

Via Sant'Antonio Abate 246, Campobasso 86100.

Regione Molise. Pubblico impiego. Amministrazione

-Dal 01/04/2011 al 15/12/2011

Addetto di segreteria presso segreteria di assessorato ai trasporti e ai lavori pubblici. Regione Molise.

Viale regina Elena, 1. 86100 Campobasso

Da marzo 2012 a maggio 2014

Consigliere comunale di maggioranza

Comune di Santa Croce di Magliano

-Dal 2006 al 2015

Agenzia di servizi "ginadee production" Via Emilia,96 Riccione (Rn)

Hostess/promoter/modella

-Dal 2006 al 2009

Agenzia moda e spettacolo John Casablanca, via Gaspare Bugatti 3, Milano

Indossatrice Modella

-Dal 2004 al 2007

Agenzia di Moda JG Fashion Style, Via Leopardi,49 Campobasso-Benevento

Indossatrice

-Settembre 2006

Finalista nazionale concorso di bellezza Miss Italia 2006

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Corso di laurea magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate presso dipartimento di medicina e scienze della Salute. Università degli studi del Molise. Campobasso

- Laurea conseguita in scienze motorie e sportive 13/05/2020 presso dipartimento di medicina e scienze della salute. Università degli studi del Molise. Campobasso

- Animatore e tecnico di scherma FIS

-Istruttore ginnastica posturale Diploma ASI

-Personal Trainer Diploma ISSA Europe Personal Fitness Trainer

-Fitness Nutritionist Diploma Issa Europe

- Fitness terza età Diploma Issa Europe Senior Fitness Trainer

-Diploma Issa Body Composition Specialist

-Certificato di Primo Soccorso Centro Ospedaliero Luigi Sacco-Milano

Diploma liceo scientifico Raffaele Capriglione Santa Croce di Magliano (CB) anno 2007

COVID-19: “Una patologia endoteliale oltre che polmonare”

Prof. Marco Matteo Ciccone (Prof. Associato Med 11 DETO Policlinico di Bari); Dott. Vito Caragnano (Dirigente Medico U.O.S.V.D. Cardiologia Ospedale “V. Emanuele II” Bisceglie ASL BAT); Dott. Antonio Piizzi (Dirigente Medico Cardiologia Distretto Socio-Sanitario 1 ASL BAT); Dott. Pietro Scicchitano (Dirigente Medico U.O.Cardiologia Ospedale “F. Perinei” Altamura ASL BA); Dottoressa Antonella Scialpi (Dirigente Medico U.O.S.V.D. Cardiologia Ospedale “V. Emanuele II” Bisceglie ASL BAT); Dott.Venezia Pietro Franco (Farmacista Collaboratore); Distaso Maria dottoressa in Scienze Motorie e Sportive.

*Publicata su Quaderno COVID 19 per le professioni Sanitarie edito da SIMEDET Società Italiana di Medicina Diagnostica e Terapeutica <https://simedet.eu/> **ISSN 2704-6222** Italian Journal of Prevention Diagnostic and Therapeutic medicine [Online].*

Con Sede legale: Via dei Baldassini 14, 00163 Roma - Tel.: 3388286250 - Fax: 06.23316219 - C.F.: 97958570588 E-mail: presidente@simedet.eu; info@simedet.eu; social@simedet.eu; ufficiostampa@simedet.eu.

**ATTESTATI
FORMATIVE
CONVEGNI**

- **Bellaria 18/6/2016 Seminario CPS Certificazione di primo soccorso ISSA Europe International Sport Sciensis Association**
- **17/6/2016 id.Number 14464 Certified Personal Fitness Trainer CFT 3- Entry Level ISSA Europe International Sport Sciensis Association**
- **Fitness per la terza età Diploma ISSA Europe Senior Fitness Trainer 2/7/2016 Certified Fitness Nutritionist CFN 3 id.number 14464 - Entry level ISSA Europe International Sport Sciensis Association**
- **Diploma ISSA Body Composition Specialist- ricomposizione corporea 12/3/2017 Certified Body Composition Spevialist BCS3- Entry Level ID Number 14464 ISSA Europe International Sport Sciensis Association**
- **23/7/2017 Certified Senior Fitness Trainer CSFT 3 – Entry Level id .14464 ISSA Europe International Sport Sciensis Association**
- **Certificato di Primo Soccorso Centro Ospedaliero Luigi- Sacco Milano Giugno 2016 Centro Ospedaliero Fitness Instructor – Ospedale Luigi Sacco Azienda Ospedaliera Polo Universitario Milano First Aid and CPR 1 st Step for ISSA Europe**
- **Rimini 9/6/2018 Seminario Grow ISSA Europe International Sport Sciensis Association**
- **Rimini 9/6/2018 Seminario Distingersi per Non Confondersi ISSA Europe International Sports Sciences Association**
- **Rimini 8/6/2018 Seminario Approccio Posturale-Funzionale ISSA Europe international Sports Sciences Association**
- **Animatore e tecnico di scherma FIS Federazione Italiana di scherma Animatore e tecnico di Scherma FIS Matr. 157022 Facoltà di scienze e benessere Università del Molise Campobasso 12 Giugno 2019 FIS Molise**
- **Istruttore di Ginnastica posturale Roma 26/01/2019 Istruttore Ginnastica Posturale ASI Associazioni Sportive Sociali Italiane – CONI- Ministero Interno- Ministero del lavoro e delle politiche sociali**

- **Certificato in Management dello Sport CONI 23/11/2020 al 14/12/2020 CONI Campobasso Management dello Sport “ livello base , da volontario di gestione globale a volontario professionale di gestione”**
- **12 Giugno 2019 Federazione Italiana Scherma Animatore Corso di scherma Organizzato dalla facoltà di Scienze e del Benessere Dell’Università del Molise e riconosciuto dalla delegazione Regionale FIS del Molise**
- **20 Marzo 2019 Campobasso Dipartimento Giuridico UNIMOL Evoluzione e nuovi orizzonti dell’allenamento della forza nelle discipline sportive e il ruolo della pesistica Olimpica**

Madrelingua

ITALIANO

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Certificazione

INGLESE E FRANCESE

buona

buona

buona

Progetto madrelingua inglese

Progetto madrelingua francese

Liceo scientifico Raffaele Capriglione

Spirito dinamico, massima disponibilità e adattabilità. Massima serietà, precisione e professionalità.

Capacità di svolgere attività in autonomia e all’interno di un gruppo di lavoro.

Ottimo livello comunicativo. Disponibile a viaggiare/ trasferimenti.

Automunita.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Capacità di utilizzo del computer:

Utilizzo di internet: ottima

Pacchetto office: ottima

Luogo e data Margherita di Savoia 02/04/2021

Firma
Maria Distaso