

L'Ordine dei Medici di Biella nelle scuole

Le manovre di disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo in età pediatrica

L'inalazione di un corpo estraneo, in particolare e l'eventuale ostruzione completa delle vie aeree, rappresenta un'emergenza che deve essere fronteggiata tempestivamente con manovre di disostruzione in grado di aumentare la pressione intra-toracica e creare una tosse artificiale. Anche se possibile in ogni epoca della vita, tale evento è frequente in età pediatrica, in particolare tra i 6 mesi e i 2 anni di vita. La maggior parte degli episodi si verifica durante le attività quotidiane del bambino: durante il gioco o mentre si alimenta, a casa o nelle scuole.

La prontezza e la tempistica nell'attuazione delle manovre di disostruzione appare imperante. Il ritardo o l'incertezza nel soccorso del piccolo, può portare ad una rapida evoluzione drammatica della situazione. Dati recenti stimano che ogni anno, nell' UE, i casi riguardanti bambini di età compresa tra 0-14 anni siano circa 50000, l'1% dei quali mortale. Tra questi, circa 10000 incidenti coinvolgono oggetti inorganici, in generali fabbricati industrialmente, soprattutto parti in plastica e metallo, monete e giocattoli. Dei 2000 casi all'anno che coinvolgono giocattoli, quelli mortali sono 20.

Da questa premessa nasce il **“Progetto Piemonte Scuola Sicura”** che la Dott.ssa Enza Giglione (Referente Regionale Piemonte SIMEDET), ha proposto all'Ordine dei Medici di Biella.

Il progetto si propone una capillare e continua diffusione della conoscenza delle manovre di disostruzione pediatrica. L'obiettivo è quello di rivolgerci a tutte le scuole dell'infanzia (scuola materna-elementare), del territorio biellese, con corsi di formazione rivolti a tutto il personale(docente e non docente) che quotidianamente si occupa dei bambini.

I corsi della durata di circa 2 ore consisteranno in una parte teorica in cui ci si avvarrà di brevi video dimostrativi per rendere più immediato e concreto l'apprendimento delle semplici tecniche di disostruzione pediatrica, ma il cuore del corso sarà rappresentato dall' addestramento pratico (tecniche di disostruzione da corpo estraneo nel lattante e nel bambino e massaggio cardiaco nel caso di bambino incosciente).

L'obiettivo del progetto proposto ha una finalità soprattutto **formativa** piuttosto che informativa.

Quello che ci prefiggiamo è inculcare lo schema mentale dell'approccio all'emergenza, perché esso rappresenta un requisito fondamentale nel bagaglio delle competenze di chi si occupa in generale dei bambini.

Proteggerli è un dovere morale , non un optional!

Questa iniziativa, vedrà coinvolti, nell'ottica della collaborazione tra ospedale e territorio, sia pediatri sia anestesisti rianimatori e si inserisce nel programma indicato dalla Legge Regionale 26 aprile 2017 in materia di disostruzione pediatrica e rianimazione cardiopolmonare.

La fase preliminare delle adesioni ha visto la partecipazione di numerosi insegnanti appartenenti a diversi Istituti Comprensivi, pertanto si prevedono step diversificati e progressivi di interventi mirati al raggiungimento di un ampio target.

Il corso di formazione, svolto secondo le linee guida internazionali aggiornate, partirà entro la fine del 2018 e sarà caratterizzato da un'impronta decisamente pratica con utilizzo di manichini dedicati per la simulazione e un rapporto docenti/discenti che garantisca la qualità della didattica e l'efficacia dell'apprendimento.

Numerosi sono i docenti con anni di esperienza nel campo dell'urgenza-emergenza, che hanno condiviso l'entusiasmo per il progetto: **Elena Chiorboli** (Pediatria di libera scelta, ASL di Biella), **Antonietta Cupparo** (Infermiera sul territorio, ASL di Biella), **Enza Giglione** (Pediatria ospedaliera, Azienda Ospedaliera S. Andrea di Vercelli - Referente regionale Piemonte SIMEDET), **Patrizia Paniccia** (Pediatria di libera scelta, ASL di Biella), **Federico Prato** (Anestesista Rianimatore, Azienda Ospedaliera di Biella), **Marco Tengattini** (Anestesista Rianimatore, Azienda Ospedaliera di Biella), **Annalisa Zavallone** (Pediatria di libera scelta, ASL di Biella).

Altrettanto di qualità e all'avanguardia sarà il materiale utilizzato nei diversi corsi, a tal proposito si ringrazia la società scientifica SIMEDET, in particolare il **Dott. Fernando Capuano** (Presidente nazionale SIMEDET) ed il **Dott. Manuel Monti** (Vicepresidente nazionale SIMEDET) che hanno donato tre manichini della Laerdal.

Si ringrazia altresì l'Azienda Sanitaria ASLBI che ci fornisce ulteriori manichini per il completo svolgimento dell'iniziativa.

L'obiettivo è educare ed educare bene, con iniziative di qualità!